

Erlebnis Bericht der Geburt

Hypnobirthing ist nur zum Empfehlen. Es war die erste Geburt und deshalb sind am Anfang auch gewisse Ängste und Gedanken vorhanden. Man hört ja so einige Horrorgeschichten von Geburten. Die Entscheidung mit Hypnobirthing die Geburt gemeinsam vorzubereiten, war die Beste, die wir treffen konnten. Der Mann erhält die Rolle, die ihm im Kreis der Geburt auch zusteht. Er darf aktiv mithelfen. Die Frau bekommt ein Fundament an Techniken mit, die es ihr ermöglicht, die Geburt als schön und als sehr von Natur aus gegebenes Wunder zu empfinden. Wir hatten die eigene innere Sicherheit, dass alles so kommen wird, wie es eben kommen wird. Diese innere Einstellung half uns dabei, mit einer angespannte Vorfreude und mit einer grossen Portion Gelassenheit der Geburt entgegen zu fiebern und endlich unseren Sonnenschein in den Armen halten zu können. Die Geburt verlief überraschend ruhig und schnell. Innerhalb von 4 Stunden war Joel Nelio auf der Welt. Dies war sicherlich nur möglich, weil Mama entspannt die Wehen abwarten konnte und unserem Sohn den Weg zur Welt so vereinfachte. Wir möchten uns bei Vanessa für Ihre Unterstützung herzlichen bedanken. Sie war mit Ihrer einfühlsamen Art ein wichtiger Bestandteil, dass wir unser absolutes Wunschkind mit einer solch tollen Geburt in unser Herz schliessen konnten.

Erfahrungsbericht von Nadja & Patrick Greuter, Triesen